

FICHE D'INSCRIPTION

Coupon à remettre impérativement lors de l'inscription avec le règlement, le certificat médical ou questionnaire de santé.

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE EMAIL en majuscules : (pour recevoir votre licence)

.....

Adresse :

N° DE TELEPHONE :

Anciens Gym'Dole saison 21 / 22 : **Nouveaux :**

ATTESTATION employeur : **oui** **non**

Inscription obligatoire pour tous les cours (+25€ M.Nordique)

Jour 1.....à..... ..H (80€)

Jour 2à..... ..H (110€)

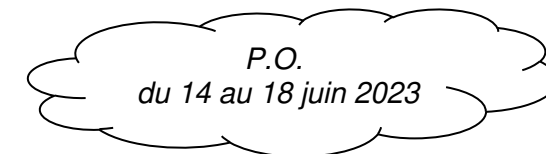
Jour 3à..... ..H (150€)

Jour 4.....à..... ..H (190 €)

*Une garantie complémentaire et facultative IA Sport, qui reprend les garanties de base, Mais avec un plafond revu à la hausse (jusqu'à 300 000€ en cas d'invalidité + garde d'enfants...) peut être souscrite Chez Gras Savoye : TEL : 09 72 72 28 85
www.ffepgv.grassavoie.com*

Je m'engage à respecter les dispositions du Covid19 – fiche sur www.gymdolegv.fr

Signature :



Convivialité

Tout public

Gym Bien-être

Danse Urbaine
Cardio Danse

De Gasquet

Fit'Us
Marche nordique
Courir Santé
Tonique

Circuit
training

Gym entretien
Gym senior

Inscriptions:

- **Idéal Standard**

V 26/8 : 16h -19h30

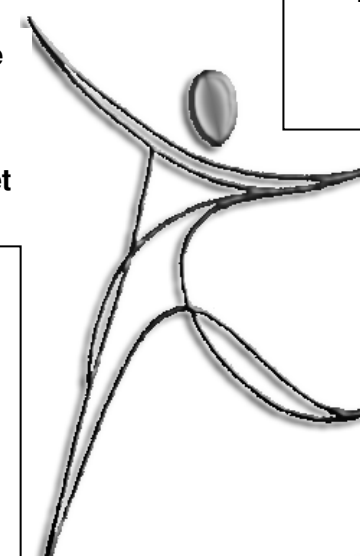
L 29/8 : 10h30 -14h30

- **Commanderie**

3 & 4 septembre 2022

S : 11h à 18h

D : 11h à 17h



GYM'DOLE GV

Renseignements au :

06 16 06 36 24

06 30 23 01 89

RV pour octobre rose

Présidente : Claire Leire

Réseaux sociaux : Delphine Chatellier

Trésorière : Ioana Popa

Evènements: Valérie Odile

Secrétaire : Claudine Gonthier

Vice-Secrétaire: Maryse Perez

Communication : Laurence Bermond

www.gymdolegv.fr

gymvolontaire-039016@epgv.fr

(E.mail à inscrire dans votre carnet d'adresse)

Retrouvez-nous sur Facebook : Gym'Dole GV

REPRISE DES COURS : L.12 septembre 22

Salles à Dole :

- **Complexe sportif Pierre Talagrand – Piscine (PT)**
- **Salle Idéal Standard, rue de Crissey (ID)**

	HORAIRES	COURS	ANIMATEUR
Lundi	9h00 – 10h00	cardio-renfo musculaire (ID)	Marie Pierre
	09h15 – 10h45	Marche Nordique (combe loups)	Marie +25€
	10h15 – 11h15	Gym Douce Senior / Bien vieillir (ID)	Marie Pierre
	11h30 – 12h30	GymEntretien (ID)	Marie Pierre
	18H40 -19H40	De Gasquet (ID)	Marie Pierre
	19h55 – 20h55	Cross Training (ID)	Marie Pierre
Mardi	9h30– 10h30	De Gasquet (ID)	Marie Pierre
	10h45 – 11h45	Gym Senior (ID)	Marie Pierre
	19h00-20h00	Gym Bien être (PT)	Marie Pierre
	20h15 – 21h15	Tonique / Fit'us (PT)	Marie Pierre
Mercredi	9H00 – 10H00	Gym Bien-être (ID)	Marie Pierre
	10h15 – 11h15	GymEntretien (ID)	Marie Pierre
	18h30-19h30	Danse Urbaine(ID)	Julien
	19h55 – 20h55	Cardio Danse (ID)	Julien
Jeudi	09h00-10h00	Cardio – renfoct musculaire	Marie
	10h15 – 11h15	Gym senior	Marie
	17H40 - 18H40	Cardio -Renforct musc. (ID)	Marie
	18h45– 19h45	De Gasquet (ID)	Marie Pierre
	19h55 – 20h55	De Gasquet / Bien être (ID)	Marie Pierre
Vendredi	9h00 – 10h00	Cardio -Renforct muscul. (ID)	Julien
	10h15 – 11h15	Gym Senior (ID)	Julien
Samedi	11h – 12h	Courir Sport Santé Mont Roland combe aux loups	Marie

- Avec l'aide de la ville de Dole
- Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique
- Assureur Gras Savoye – Tel : 01 41 85 81 02 – N° contrat 58225118 – www.ffepgv.grassavoie.com

Liste des éléments à fournir lors de l'inscription

- La fiche de renseignements dûment remplie au verso à remettre lors de la fête du sport.
- Un chèque de **80€** pour 1 cours/ semaine, de **110 €** pour 2 cours, de **150 €** pour 3 cours ou **190 €** pour 4 cours pour les plus de 25 ans. (+25€ Marche nordique)
- Un chèque de **60 €** pour les moins de 25 ans (**80€** pour 2 cours)

A l'ordre de « GYM'DOLE GV »

Possibilité de régler par coupons sport et en plusieurs fois.

- Adresse email obligatoire (réception licence) ou 1 enveloppe timbrée.
- Un certificat médical obligatoire pour les nouveaux et les licenciés depuis 2019, (validité 3 ans) / attestation santé à remplir pour les autres.
- Chaussures de salle propres exigées

Inscriptions durant la fête des associations à la Commanderie les 3 & 4 septembre 2022 11 à 17h

Notre site Internet : www.gymdolegv.fr

Facebook : Gym'Dole GV

gymvolontaire-039016@epgv.fr

(E.mail à inscrire dans votre carnet d'adresse)

Pas de cours pendant les vacances scolaires ainsi que les jours fériés : V 11/11 (Armistice), lundi de Pâques, J et V (ascension)& lundi de pentecôte, L 1er & 8 mai

Fin des cours : V 23 juin 2023

Avec le soutien de la ville de Dole



Questionnaire de santé

REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON. DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord du médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A CE JOUR :		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		

Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017

Si vous avez répondu « NON » à toutes les questions : il n'y aura pas de certificat médical à fournir. En revanche, si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs questions, il faudra fournir un certificat médical et consulter un médecin en lui présentant ce questionnaire.

Volet à remettre à l'association

Je soussigné(e) (Nom, prénom) atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de la licence pour la saison sportive/..... au club EPGV : (Nom du club à compléter).

A, le .../.../...

Signature